

REVISTA  
CULTURAL  
"LAS FLORES"

JULIO 2021



# REVISTA CULTURAL LAS FLORES

MANGANESES DE LA LAMPREANA

UN PUEBLO SIN  
LITERATURA ES UN  
PUEBLO MUDO



*Miguel Delibes*

MONOGRÁFICO DEDICADO AL DESARROLLO  
DE ACTIVIDADES EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

ACTIVIDADES DE LA A.C. LAS FLORES CURSO 2020-21

  
**GRUPO "EL CANDIL"**  
*Clases de Baile  
2020*



SALÓN MULTIUSOS  
ORGANIZA: LA ASOCIACIÓN CULTURAL "LAS FLORES"  
COLABORA: AYTO. MANGANESES DE LA LAMPREANA

organiza y subvenciona

# CURSO DE GUITARRA

En la tarde de los sábados

**COMIENZO SÁBADO 11 ENERO 2020, 17H.  
LOCAL ASOCIACIÓN CULTURAL LAS FLORES**



  
LA ASOCIACIÓN CULTURAL "LAS FLORES"  
ORGANIZA

ACTIVIDAD

# ZUMBA

AÑO 2020



COLABORA: AYTO. DE MANGANESES DE LA LAMPREANA



El Chi Kung o Qi Gong, es un ejercicio físico completo que combina movimiento, meditación y regulación de la respiración, contribuyendo a la mejora de nuestro organismo a nivel físico, mental, emocional y espiritual."

**CHIKUNG**

# DÍA DEL LIBRO

## 23 ABR 2020

### LA ILUSTRE FREGONA (MIGUEL DE CERVANTES SAAVEDRA)

Participantes:  
Mandar nombre y apellidos a:  
[asociacionlasflores@yahoo.com](mailto:asociacionlasflores@yahoo.com)  
el lunes 20 de abril 2020. la organización se pondrá en contacto con ellos.





# REVISTA CULTURAL "LAS FLORES"

## CONTENIDO:

<b>EDITORIAL</b>	<b>3-4</b>
<b>SALUDA DEL PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN</b>	<b>5</b>
<b>ENTREVISTA AL ALCALDE</b>	<b>6</b>
<b>ENTREVISTA A MARISOL RIOS</b>	<b>7</b>
<b>ENTREVISTA A MARIVI BARRIO</b>	<b>8</b>
<b>ENTREVISTA MIGUEL RODRÍGUEZ</b>	<b>9</b>
<b>ENTREVISTA A MARIA A. BUENO</b>	<b>10</b>
<b>ENTREVISTA A ASÚN PARRA</b>	<b>11</b>
<b>ENTREVISTA MARÍA A. CAMARÓN</b>	<b>12</b>
<b>DIBUJOS COVID DE LOS NIÑOS</b>	<b>13-17</b>
<b>ENTREVISTA A SANTI MOHEDANO</b>	<b>18</b>
<b>RELATOS</b>	<b>19-21</b>
<b>APODOS DE MANGANESES</b>	<b>22</b>
<b>REFRANES</b>	<b>23</b>
<b>FESTIVIDAD DE SAN ANTÓN</b>	<b>24</b>
<b>FESTIVIDAD DE LAS ÁGUEDAS</b>	<b>25</b>
<b>REVIVIENDO EL ANTRUEJO</b>	<b>26-27</b>
<b>COLOCANDO NIDOS</b>	<b>28</b>
<b>DÍA DEL LIBRO</b>	<b>29-30</b>
<b>CONCURSO DE LUMINACIÓN</b>	<b>31</b>

## PUNTOS DE INTERÉS ESPECIAL:

- **ESPECIAL COVID EN MANGANESES:**
  - **OPINAN LAS TRABAJADORAS QUE HAN VIVIDO DIRECTAMENTE LA SITUACIÓN.**
  - **OPINAN LOS NIÑOS CON SUS DIBUJOS.**

## EDITORIAL

Queridos manganésinos:

El día 14 de marzo de 2020 nos confinaron en nuestras casas, han sido meses de angustia, de sentirse encerrado, sin aire, por una situación que no habíamos vivido nunca. Después de 15 meses el panorama va mejorando gracias a ese confinamiento, a las medidas adoptadas por las administraciones autonómicas y nacionales, a que muchas personas han actuado con responsabilidad y sobre todo a las vacunas.

Esta pandemia nos ha dejado nubarrones como: el cierre de los establecimientos hoteleros; la cancelación de las fiestas de en los pueblos; el no poder ir al pueblo en el que nacimos; ver a nuestros padres, familiares y mucho menos poderles abrazar y besar. Tiempos en los que la única forma de ver a los tuyos ha sido mediante las nuevas tecnologías: la video conferencia. Tecnologías que han avanzado mucho, que han sido capaces de que podamos comuni-

carnos en tiempo real. Sentimentalmente estos medios no pueden sustituir a la presencialidad, pero nos han ayudado a estar y sentirnos un poco más cerca unos de otros.

No queremos olvidar a aquellos familiares y amigos que fallecieron durante la pandemia y no pudimos despedirnos.

A pesar de todo, la vida ha continuado, l@s niñ@s han sido los grandes protagonistas, su capacidad de adaptación a los nuevos tiempos nos han dado una lección de valentía y responsabilidad.

Pero es hora de dejar atrás estos tiempos difíciles, estos tiempos marcados por una sola marca: la COVID-19, marca que no ha necesitado invertir dinero como las grandes empresas publicitarias. Solo la muerte de nuestra gente, la imposibilidad de convivencia de las fami-

# REVISTA CULTURAL "LAS FLORES"

## EDITORIAL (CONTINUACIÓN)

lias, el acabar con las tradiciones, la celebración de la Navidad, la Semana Santa y las fiestas patronales hacen la necesidad de resurgir ante tanta adversidad y no olvidarnos de nuestros tiempos pasados.

Es tiempo de avanzar y adaptarnos a las nuevas situaciones generadas por esta pandemia que nos sacude y cambia nuestras vidas de un día para otro, pero sobre todo, es tiempo de valorar lo que antes teníamos y no hemos sabido apreciar.

Vivimos en un pueblo rodeado de otros diez que, juntos, forman el entorno de las lagunas de Villafáfila. Una comarca con una riqueza geológica, botánica y faunística inigualable que nunca hemos sido capaces de apreciar. Algo tendrá para que muchos turistas vengan a visitarnos cada año. No queremos, como revista, quedarnos solo en ensalzar y valorar la hermosura de nuestra tierra, queremos adentrarnos más en cada casa, en los corazones de cada uno de los hombres y mujeres que aman a Manganeses, recordarles que este pueblo encarna muchos tesoros y que es el punto de unión de generación en generación: el pueblo de nuestros abuelos, de nuestros padres, de nuestros amigos de la infancia ....nuestro

nexo de unión.

Manganeses, un pueblo tranquilo, que sirve de remanso y abrevadero frente al agobio del trabajo diario y del estrés. Antes pensábamos que todo esto era normal; ahora durante/después de la pandemia, queremos valorar cada momento vivido aquí; momentos que la Covid 19 nos ha arrebatado y que son tan necesarios si queremos disfrutar de una vida de calidad. Momentos tan insignificantes antes y tan valiosos ahora como un paseo por el pueblo, reunirte con tus amigos a tomar una cerveza en una terraza; celebrar juntos cada año la Navidad, San Antón, nuestra Semana Santa, San Isidro, la Virgen de las flores con la semana cultura que cada año celebrábamos desde la Asociación, la fiesta del turista... momentos importantes que pensábamos que llegaban a nuestras vidas de forma gratuita y que la fragilidad de la misma nos ha borrado de un plumazo.

Son momentos de reflexión que nos tienen que servir para vivir más intensamente lo

bueno que nos da nuestro pueblo y sus gentes. Saber que cada momento es importante y necesario en nuestras vidas; que nos queda más corazón, más sentimiento, más disfrutar de nuestros amigos y sobre todo de nuestra familia como pilar fundamental del ser humano.

¡Vivamos pues!, disfrutemos de lo nuestro, pero siempre con responsabilidad; tomando las medidas necesarias para saborear ese placer que es la vida, porque es cuestión de actitud y si es en Manganeses y rodeado de las personas que queremos mejor.

*"NO DEJES QUE NADIE SE ALEJE DE TI SIN SER UN POCO MÁS FELIZ"*

Equipo de Redacción de la Asociación Cultural "Las Flores"

**Entrevistas:** María José Salvador.

**Dirección:** Guillermo Bueno.

**Redactor:** Patricio Gil

## SALUDA DEL PRESIDENTE

Estimados socios y socias.

Son días difíciles. El 14 de marzo de 2020, el Gobierno aprobó el estado de alarma. Se desencadenó la pandemia mundial por el COVID-19. El pueblo se paró. Nos quedamos en casa para no propagar el virus. Se prohibieron toda clase de actividades. El miedo se apoderó de todos nosotros. Qué lejos parecía que estaba China con su virus pero aquí llegó, hasta Manganeses, aunque tardó. La Asociación suspendió todas sus actividades y reuniones, incluso la de la ya tradicional brisca que se jugaba en el local de la Asociación. De quince en quince días se renovaba el estado de alarma. Todos pensábamos que serían los últimos y esto se acabaría. Qué lejos estábamos de saber la verdad. Ahora miramos hacia atrás y qué largo se está haciendo. Se han ido seres queridos. Nos preocupaban nuestros mayores, los más débiles, los que más fácilmente se contagiaban. Ahora, por fin, en los comienzos de este año 2021, ya tenemos vacunas y vemos la luz al final del túnel. Ya tenemos ganas de empezar a organizar excursiones, visitas a museos, ver alegría, teatro y más actividades que veníamos haciendo en nuestra Asociación. Pero hay que seguir esperando. La vacunación tiene que ser a las máximas personas posibles. Ya queda poco para volver a sentirnos vivos.

En todo este tiempo de precaución y prohibiciones, hemos querido seguir dentro de los hogares a través de nuestro Facebook en internet y de nuestras comunicaciones por wasap.

Son otros tiempos. Qué lejos quedan esos días de "pegada" de carteles por los bares del pueblo con las actividades que realiza la Asociación. Solo hemos podido repartir libros, plantar árboles en Junciel, poner nidos en el parque, iluminar el pueblo en Navidad, regalar mascarillas, bolígrafos y cómo no, dedicarnos a editar nuestra revista.

Ya queda poco para volver donde lo dejamos. Tengamos paciencia. Lo que importa es que nuestra "familia cultural" se renueve con más niños que se incorporen con sus padres a su Asociación Cultural, que los jóvenes del pueblo se vayan implicando cada vez más en participar en las actividades de la Asociación porque son nuestro relevo y, cómo no, recordar a nuestros mayores que siempre nos apoyan, aunque no vengan de excursión o bailen poco pero que nos enseñan que juntos y colaborando todos se pueden hacer grandes cosas en este "gran" pueblo como es Manganeses de la Lampreana.

Quiero tener un recuerdo especial y cariñoso para los socios que nos han dejado este año debido a su fallecimiento. Honrémoslos manteniendo su Asociación Cultural viva. Que sus nietos sepan que su abuelo estuvo en su Asociación.

Muchas gracias.



PATRICIO GIL CALVO  
PRESIDENTE  
DE LA ASOCIACIÓN  
"LAS FLORES"

En todo este tiempo de precaución y prohibiciones, hemos querido seguir dentro de los hogares a través de nuestro Facebook en internet y de nuestras comunicaciones por wasap



## ENTREVISTA AL ALCALDE

**Juan Carlos Bueno Martín, alcalde de Manganeses: "Ha sido una etapa de nuestras vidas para olvidar"**

La situación de pandemia nos ha desbordado a todos. Cuando todo comenzó no se sabía lo que había que hacer pero, sobre todo, el Ayuntamiento de la localidad ha tenido que enfrentarse a situaciones difíciles. Juan Carlos Bueno Martín lleva desde hace más de 20 años como edil del municipio.

**-¿Cómo se ha vivido la etapa Covid al frente del Ayuntamiento?**

Se ha vivido con mucha preocupación y con mucha incertidumbre, algunas veces piensas que estás en un sueño, porque te pones a pensar el vuelco que nos ha dado la vida y dices, esto no puede ser verdad, nos ha limitado mucho las libertades y muchas cosas.

**-¿Se paralizó la vida del pueblo?**

Totalmente, no hemos podido hacer fiestas, concentraciones consolidadas en el pueblo, deportes, ha dado un vuelco a todo de 360 grados y más en una localidad como la nuestra. Esperamos volver a normalidad pronto.

**-¿Son años para olvidar?**

Desde luego que si, son años que debemos olvidarnos y cuando vayamos volviendo a esa normalidad que teníamos antes, lo contaremos como una etapa de la vida para dejarla atrás aunque tenemos que tenerla presente porque se ha llevado a mucha gente, desgraciadamente.

**-¿Qué se ha hecho desde el Ayuntamiento durante este tiempo de Covid?**

Pues lo que nos marcaban las diferentes Administraciones, es decir, tanto Junta como Gobierno Central. Hemos intentado llevar las pautas que nos decían. Algunas personas no entendían que no pudiéramos hacer todo lo que quisiéramos cuando los contagios, pero es que también estábamos muy limitados, no podíamos hacer lo que quisiéramos desde el Ayuntamiento. Se ha llevado con cierto miedo.

**-¿Momento crítico el vivido cuando salieron bastantes casos de Covid entre los vecinos?**

Vivimos una situación crítica, al principio del confinamiento no estábamos mal, pero este año hemos llegado a tener 17 personas afectadas por la Covid. Tuvimos que insistir mucho a la Junta para que nos hicieran un cribado y gracias a ello, detectamos 9 positivos que eran asintomáticos pero que pudimos aislar y que hubiera sido muy peligroso para todo el pueblo si no lo hubiéramos llevado a cabo. Fue una situación muy crítica.

**-¿Qué mensaje se puede mandar, de cara al verano, a todas las personas que vengán al pueblo en vacaciones?**

Insistir en la cautela y en la precaución. No podemos bajar la guardia. Queremos que la gente venga al pueblo pero hay que ser precavidos.

## ESPECIAL COVID



JUAN CARLOS BUENO MARTÍN  
ALCALDE DE  
MANGANESES DE LA  
LAMPREANA

No podemos bajar la guardia. Queremos que la gente venga al pueblo pero hay que ser precavidos.

## MARISOL RÍOS ASTUDILLO FARMACÉUTICA DE MANGANESES DE LA LAMPREANA

## ESPECIAL COVID



MARISOL RÍOS ASTUDILLO

“Marisol Ríos Astudillo lleva al frente de la farmacia del pueblo desde 1986. Lo suyo es de tradición puesto que este establecimiento ya lo regentaron sus padres y abuelos desde 1873.

“Hemos estado en primera línea de batalla ayudando a todos”

Marisol Ríos Astudillo lleva al frente de la farmacia del pueblo desde 1986. Lo suyo es de tradición puesto que este establecimiento ya lo regentaron sus padres y abuelos desde 1873. Toda una vida. Ella cuenta, en primera persona, cómo ha vivido esta situación.

A pesar de las noticias, el confinamiento nos pilló indefensos y desconcertados. Adoptamos medidas de protección sobre la marcha. Atendimos por ventanilla o en el caso del botiquín con aforo de una persona y una barrera de cubetas de almacén, no teníamos mamparas, mascarillas, gel hidroalcohólico. Solo sabíamos que debíamos seguir abiertos y cuidar de nuestros pacientes mejor si cabe.

Establecimos comunicación diaria y reiterada con los médicos para evitar colapsos telefónicos en el centro de salud ya que la receta electrónica se caducaba y las renovaciones se hacían en consulta. También establecimos contacto con ellos para patologías mayores, de las que sabemos pero no podemos abordar sin ellos, en casos en los que era necesario tanto la observación al paciente como la prescripción médica. Fuimos sus ojos muchas veces. Pero sin duda el contacto más reiterado ha sido con los pacientes y sus familiares, que

debían hacer en caso de síntomas similares a infección por Covid, teléfonos a los que llamar, la búsqueda de consuelo ante el desconcierto de muchos de ellos que vivían solos, el famoso ¿Qué me das para...? Estuvo más presente si cabe que de manera habitual.

Sin duda las recomendaciones que hacíamos, seguimos insistiendo en ellas, enseñamos a poner la mascarilla, corregimos si está mal puesta o recomendamos su cambio, insistimos en las medidas de higiene...aunque parezca mentira, la población se relaja cada cierto tiempo y no podemos bajar la guardia somos su contacto sanitario directo disponible las 24 horas. Siempre hay una farmacia abierta. Como bien dice el lema “la cruz de la farmacia no se apaga” que se ha sumado al lema “quédate en casa” que empezó a ser tan famoso al comienzo de la pandemia.

Hemos informado de la situación por la que estábamos pasando al que nos llegaba y nos preguntaba que no entendía si podía salir o no de casa o a qué horas, hemos ayudado a desmentir bulos o noticias falsas que corren por los medios de comunicación y, sobre todo, hemos llevado la medicación a las casas de los que lo necesitaban.

No debemos olvidar la iniciativa “mascarilla-19” recordando a aquellas mujeres que sufren maltrato y que durante el confinamiento no estaban solas y podían acudir a pedir nuestra ayuda.

## MARIVI BARRIO TRABAJADORA DEL COMEDOR SOCIAL

ESPECIAL  
COVID

"La gente ha sido muy agradecida y está deseando volver al comedor"

**Mariví Barrio Salvador trabaja en el comedor social de Manganeses de la Lampreana** como cocinera desde hace más de dos años, prácticamente le ha tocado toda la etapa Covid puesto que empezó seis meses antes de que apareciera el virus.

Le gusta mucho cocinar por lo que su trabajo "es muy gratificante" antes de que pasara todo esto de la pandemia a ella se le pasaba el día muy rápido, por la mañana prepara la comida para los usuarios y las mesas para los vecinos que van al comedor, además el trato directo con la gente es muy agradable pero llegó el covid y todo cambió.

Lo primero, recuerda Mariví, "es que los que venían al comedor les tocó quedarse en casa y nosotras les seguíamos haciendo la comida, pero ellos no podían salir y se la llevábamos a casa y eso para muchas de las personas que teníamos fue horrible porque lo que hacían a diario como era salir, arreglarse para ir a comer, conversar entre ellos se les terminó de la noche a la mañana y así todos los días y los meses que ha durado esta situación".

La relación que existe en el comedor entre las cocineras y los usuarios ha llegado a ser muy "entrañable" porque "hablamos de cosas que les pasan, lo que hacen, cómo se sienten y esa situación de repente desapareció, ade-

más la mayoría de las personas son mayores y el comedor social es una vía de escape para no estar solos en casa".

La pandemia afectó al día a día del comedor, como en todos los sitios, de dar 40 comidas entre comedor y casa a prácticamente nada. Cuando no existía el virus los usuarios eran unos 15 comensales diarios, posteriormente quedaron solo cinco comidas, en el verano del 2020 se abrió algo más y llegaron a tener unos 10 usuarios, en la actualidad cocinan para 40 personas pero nadie acude al comedor se lo llevan a las casas, según Mariví, "se sienten más protegidos".

Las medidas higiénicas con la Covid han sido "extremas, el hábito diario lo hemos tenido que cambiar, les damos tres comidas en plásticos de usar y tirar", señala Mariví. Todos los lunes hacen el menú semanal, muy variado.

Reconoce que "ha sido muy triste ver el comedor vacío, esperamos volver a la rutina porque la gente es muy agradecida con nosotras y los usuarios están deseando recuperar la normalidad".



Reconoce que "ha sido muy triste ver el comedor vacío, esperamos volver a la rutina porque la gente es muy agradecida con nosotras y los usuarios están deseando recuperar la normalidad".

**MIGUEL RODRÍGUEZ**  
**ENTRENADOR DEL MANGANESES FUTBOL CLUB**

**ESPECIAL  
COVID**



**MIGUEL RODRÍGUEZ**  
**ENTRENADOR**  
**DEL**  
**MANGANESES FC**

“Reconoce que el equipo de fútbol le da mucha vida al pueblo así que lo retomaremos con muchas más ganas pero con mucha prudencia”.

“Tenemos muchas ganas de volver a entrenar y jugar la liga nueva”

Manganesees de la Lampreana cuenta con un equipo de fútbol desde hace cinco años, pese a su “corta edad” son muchos los triunfos y satisfacciones logradas por este equipo que dirige desde que se creó, Miguel Rodríguez “Miguelito”.

Recuerda que llevaban tiempo deseando formar un equipo de fútbol “porque muchos de los jugadores que lo componen entrenaban en otros equipos y finalmente decidimos crearlo y nos ha dado muchas satisfacciones”.

La primera fue que consiguieron ser campeones de la liga de Fútbol Caja Rural de Zamora en 2019. Realizaron grandes temporadas completando un sueño al acudir al XXXVII Campeonato de España de Fútbol Aficionado que se celebró en Villanueva de Arousa. El equipo pertenece a la Liga Futormes de Zamora.

Manganesees CF lo forman unos 22 jugadores, la mayoría son del pueblo el resto de localidades cercanas como Pajares, Villarrín, Olmillos o Villafáfila. Aunque no tienen mucho tiempo para entrenar “porque la mayoría trabajamos” las veces que se han juntado “lo pasamos bien porque hay un gran ambiente en los bares en pleno invierno, los fines de semana que no había mucha gente le damos vida”. Señala Miguel que

están muy contentos con el número de aficionados que tienen “el primer año bien, pero los siguientes fueron todavía mejor, además hemos contado con mucha colaboración de las entidades del pueblo y de los socios”. “Estamos muy agradecidos con todos ellos”, señala

Pero llegó la pandemia y cambio todo el ritmo de juego. Los fines de semana ya no se han podido reunir, se acabaron los entrenamientos, los encuentros por el pueblo. Dice que él lo vivió “mal” porque “teníamos un ritmo al que nos habíamos adaptado y nos cambió por completo”. Está esperando que con las vacunas se vuelva a esa cierta “normalidad” para comenzar a entrenar de nuevo. “En octubre, si todo va bien volveremos a preparar la liga nueva, en agosto empezaremos a jugar porque son ya muchos los que nos están preguntando por ello”. Reconoce que el equipo de fútbol “le da mucha vida al pueblo así que lo retomaremos con muchas más ganas pero con mucha prudencia”.



**MARÍA ÁNGELES BUENO MARTÍN**  
**TRABAJADORA DE LA RESIDENCIA DE VILLARRÍN**

**ESPECIAL**  
**COVID**



**MARÍA ANGELES**  
**BUENO MARTÍN**

"Las personas que trabajamos en la residencia les coges cariños y cuando ves cómo ha pasado todo esto te deja muy tocada. Se han tenido que ir al hospital solos y eso es muy triste".

**"Este virus ha sido como un tsunami en nuestras vidas"**

María Ángeles Bueno Martín trabaja en la residencia de Villarrín de Campos desde hace unos 6 años. A este centro llegó la pandemia cuando estábamos en pleno coronavirus y se llevó la vida de algunos residentes. Ella también lo paso. Recuerda que perdió el olfato y el gusto, tuvo algo de fiebre y sarpullido "lo pasé mal porque estuve 17 días encerrada en una habitación y psicológicamente te deja tocada porque le das vueltas a la cabeza sobre todo ello, es algo que no se lo deseo a nadie". También, como es lógico, tuvo miedo por contagiar no solo a los residentes donde trabajaba sino a su familia.

"La verdad que esto es como un tsunami, realmente es para vivirlo porque por más que te lo cuenten se pasa muy mal y es algo increíble, yo reconozco que con las personas que trabajamos en la residencia les coges cariños y cuando ves cómo ha pasado todo esto te deja muy tocada. Se han tenido que ir al hospital solos y eso es muy triste".

Pasado el tiempo se restableció y volvió a trabajar en la residencia "nuestro trabajo esta-

ba bien hasta que llegó este virus porque yo trabajo con miedo". Reconoce que "nos ha cambiado mucho las tareas que hacemos porque tenemos que llevar la mascarilla y tener mucha más precaución que antes".

Tal es así que María Ángeles señala que "cuando tengo que salir a algún sitio me lo pienso mucho porque tengo miedo a pasárselo a las personas mayores a las que atiendo en el trabajo". "Se que estamos vacunados y que algunos lo hemos pasado pero aún así tengo miedo de verlo a pasar y transmitírselo a la gente".

Como la mayoría de las personas toda esta situación la ha vivido con "miedo e incertidumbre". Le ha cambiado la vida "mucho sobre todo por lo que oyes que pasa fuera". Ella dice que es más feliz "en casa porque tengo mucho miedo".

No cree que la gente cambie tras la pandemia pero sí dice que "los metería a todos en una UCI o en una residencia para que vieran realmente todo lo que ha supuesto este virus en nuestras vidas".

## ASUN PARRA DOMÍNGUEZ TRABAJADORA DEL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

ESPECIAL  
COVID

**"Yo no tenía miedo de pasar el virus, pero sí por los que tenía cerca"**

Asun Parra Domínguez trabaja en el servicio de Ayuda a Domicilio en Manganeses de la Lampreana y en Villarrín desde hace más de 15 años. Durante la pandemia ha estado dos veces confinada por contacto directo con la Covid-19, aunque no lo ha pasado, sí tiene una experiencia muy triste de esta pandemia ya que ha perdido a dos seres queridos por el virus.

**-¿Cómo has vivido esta situación?**

Mal, como todo el mundo, en mi caso peor porque yo soy de Nuez de Aliste y tengo familiares enfermos y no me he podido desplazar, aunque estoy en la provincia, tenía miedo a contagiarles por si tenía el virus o también pasárselo a las personas con las que trabajo.

**-¿De qué manera te ha cambiado la vida?**

En lo personal no he tenido miedo, sí mucho respeto de ser portadora del virus y pasárselo a las personas mayores, eso te hace ser muy cuidadosa y llevar situaciones a extremos, por ejemplo, si conoces a alguien que está haciendo algo mal le llamas la atención sino la conoces te alejas de ella. Me he vuelto muy exigente con todos los que están a mi lado en el momento de cumplir las normas. Procuro no interrelacionarme con mucha gente. Yo tengo un nieto y no he podido darle achuchones, para evitar problemas. Es una pena.

En el trabajo, las medidas higiénicas las llevo al máximo. Utilizo dos mascarillas, dos pares de guantes, dos batas diferentes, después me cambio mucho. En fin, extremo las precauciones.

**-¿Cómo te ha modificado tu vida con respecto a otras personas?**

Con las personas mayores tenía, antes de la pandemia, una relación muy directa de cariño, les abrazabas o les dabas besos y ahora no puedes. Hay personas que tienen deterioro cognitivo y no entienden que lleves mascarillas y no los puedes abrazar.

A nivel familiar, yo he visto como le ha afectado a mi padre el no tener contacto con otras personas y salir a la calle. Es muy triste.

**-¿Has tenido miedo?**

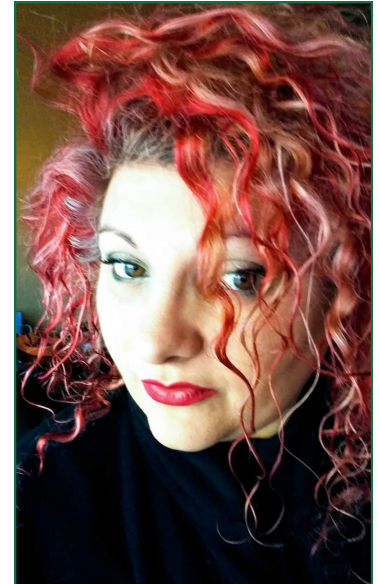
Por mi no, yo no tenía miedo de pasarlo, pero sí temía cogerlo y estar confinada y no poder ayudar a mi familia enferma, también tenía miedo que entrara el virus en casa de mi padre porque era peligroso y al final, paso lo más terrible.

**-¿Pasado este tiempo vas a vivir al día?**

Yo siempre he vivido al día, soy optimista, en mi familia tengo a personas que padecen una enfermedad degenerativa y eso te hace ver la vida de otra manera.

**-¿Cuando pase todo crees que cambiará nuestra forma de ver la vida?**

Creo que habrá gente a la que le cambiará pero seguiremos tropezando todos en la misma piedra. Pasado el miedo las personas seguirán haciendo lo mismo



Yo siempre he vivido al día, soy optimista, en mi familia tengo a personas que padecen una enfermedad degenerativa y eso te hace ver la vida de otra manera.

## MARÍA ANGELES CAMARÓN DE JESÚS TRABAJADORA DEL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

ESPECIAL  
COVID

"Hemos tenido que adoptar medidas higiénicas extremas con el virus"

María Ángeles Camarón de Jesús lleva doce años trabajando en el servicio de ayuda a domicilio. Ahora trabaja exclusivamente en cuatro domicilios de Manganeses de la Lampreana pero ha llegado a estar en siete. Señala que su jornada laboral normal es de 36 horas "aunque nunca llegamos a esas cifras porque siempre trabajamos entre 25 y 28 horas a la semana".

La pandemia le ha afectado, como a todos en su ritmo de trabajo ya que "hay mucho miedo por contraer el virus y eso ha hecho que muchas personas se hayan dado de baja para siempre y otras por temporadas, por eso el trabajo ha bajado bastante".

El día a día en su trabajo le ha llevado a adoptar una medidas higiénicas "extremas" debido sobre todo a evitar contagios por eso tiene en el coche una bolsa con los enseres necesarios de protección. En la época de la pandemia ha trabajado con miedo "por si contagiamos a los usuarios, estamos vacunadas y hay menos miedo, pero cuando te dicen que puedes ser positivo te comes mucho la cabeza ya que la gente con la que estamos en contacto es mayor y de alto riesgo, tengo una compañera que estuvo cuatro días sin dormir hasta que supo que no era positivo, es mucha responsabilidad".

María Ángeles Camarón reconoce que "me gusta mucho mi trabajo y prefiero esto a estar en una residencia, lo llevo mejor porque hay más trato personal.

Aunque tengas mucho trabajo porque en unas casas estás más tiempo y en otras no, cambias todos los días de espacio, estas con muchas personas y eso es muy agradable". Tal es así que dice que el trato llega a ser "muy familiar porque nos relacionamos mucho y los tratas casi como familia, yo he invitado a algunos usuarios en Navidad o en los cumpleaños". Además señala que "creas un vínculo muy fuerte hasta tal punto que nos cuentan más cosas que a los familiares".

Aunque le gusta su empleo y ha tenido suerte con los usuarios con los trabaja también reconoce que "hay situaciones que es lo contrario, no llegas a tener filin con ellos". Pese a todo se siente "una privilegiada" porque "nuestro empleo está cerca de casa y los usuarios con los que trabajamos forman parte de nuestra vida como si fueran familia también".



Se siente "una privilegiada" porque "nuestro empleo está cerca de casa y los usuarios con los que trabajamos forman parte de nuestra vida como si fueran familia también".

TRABAJOS DE LOS NIÑOS DE MANGANESES

ESPECIAL  
COVID



Hemos seleccionado algunas declaraciones que nos llamaron la atención, para bien o para mal, y que pueden ayudar a ilustrar cómo se ha desarrollado la pandemia.

"¿Mamá, cuándo puedo darle un beso a la abuela?"

Cristian.

"¡Coronavirus! Malo, feo, rápido y contagioso. Vete de la calle. ¡Fuchi! Que nos estamos aburriendo"

Pilar, 5 años



TRABAJOS DE LOS NIÑOS DE MANGANESES

ESPECIAL  
COVID

"El coronavirus es un virus muy chiquitito y sin patas que si sales a la calle se te queda pegado como un chicle y te contagia"

Martín, de 5 años.

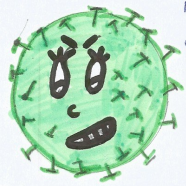


"Jolines, papá. Siempre llegamos cuando el desfile de los médicos ya ha pasado"

Jesús 5 años

TRABAJOS DE LOS NIÑOS DE MANGANESES

NUESTRA HISTORIA



Desde que empezó todo  
tenemos que salvarnos con el codo  
nos encerraron en casa  
y pensamos "esto no se pasa"

Nos cerraron las escuelas  
y nos quedaron secuelas  
hospitales saturados y  
muertos en todos lados



Cuando pensamos que ya acababa  
la 2ª ola empezaba  
llegaron las navidades  
y sin nuestros familiares



Llegó la vacuna "Moderna"  
y la 2ª dosis se hizo eterna  
ya me despidió y  
solo quedó NORMALIDAD



ESPECIAL  
COVID

"¿Cuándo se podrá  
dar abrazos otra  
vez, papá?"

Mateo

Un día cualquiera  
Un 14 de marzo nos quitaron los abrazos  
también secaron nuestros besos  
y solo dejaron arañazos  
dentro de nuestros huesos

Nos separaron de la familia,  
de nuestros amigos  
no entendimos esta pesadilla  
ni este duro castigo

Nos quedaron muchas cosas por celebrar  
muchas cosas por hacer  
muchas fiestas por bailar  
y algunas cenas por comer

Ha quedado mucha gente en el camino  
y lágrimas por llorar  
Todo por este virus asesino  
que no se quiso despegar

Saldremos mucho más fuerte  
de eso estoy seguro,  
que nos cambiará la suerte  
y tendremos un bonito futuro.

Manuel G.P.

"No veo ese bicho  
verde que no nos  
deja salir de casa"

Andrei, de 5 años

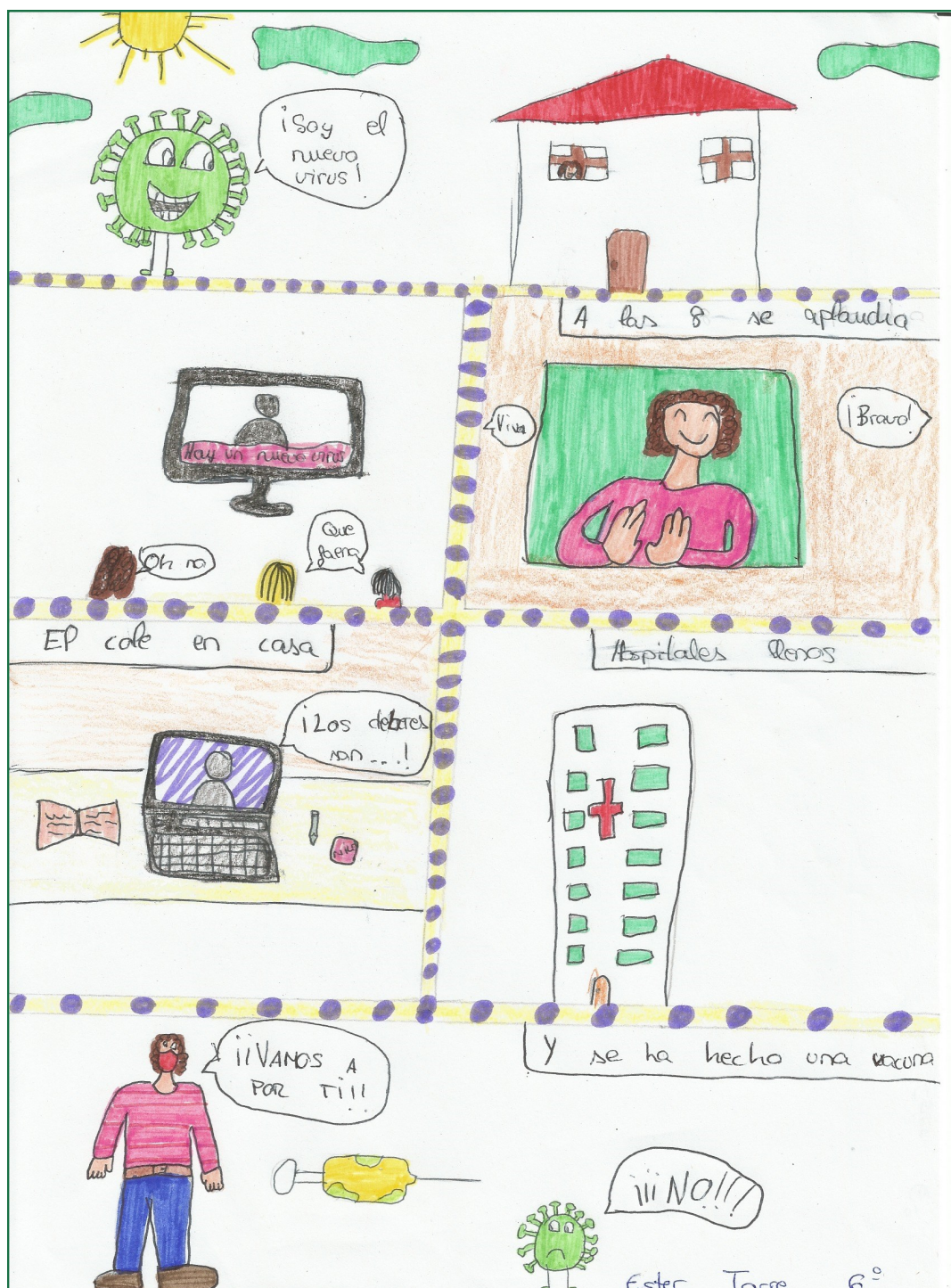
TRABAJOS DE LOS NIÑOS DE MANGANESES

¿Esta tarde hacemos magdalenas o galletas?

- Galletas de chocolate. - ¿También te curan?
- Todo con lo que meneo el bigote me cura.

Einar, 3 años

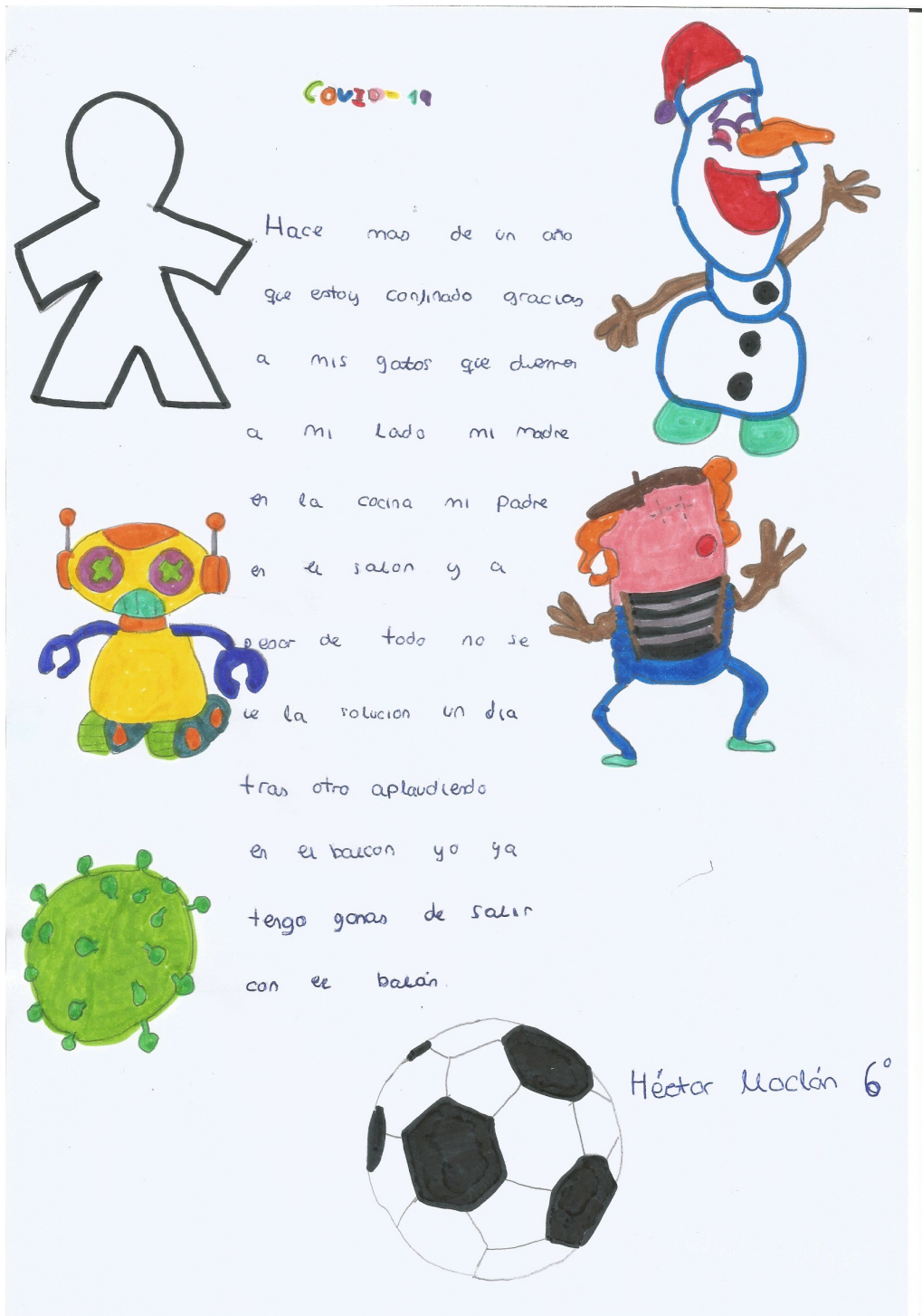
ESPECIAL  
COVID



TRABAJOS DE LOS NIÑOS DE MANGANESES

La imaginación y espontaneidad de los más pequeños está siendo una vacuna que lucha contra el aburrimiento de los hogares, y también fuera de ellos.

ESPECIAL  
COVID



## SANTI MOHEDANO Y SUS FLORES DE QUESO

### EMPRENDEDORES



por parte de su padre, que es cordobés, el aceite, macera ambos productos y obtiene "las Flores de Queso".

Es un arte que le está llevando por caminos que nunca pensó alcanzar como su próximo objetivo tener un queso de cada Comunidad Autónoma que le sirva para elaborar sus flores en el lugar en el que esté. De momento, cuenta ya con numerosas delegaciones de su empresa en muchos sitios de España

"No sé cuál es la receta de la felicidad pero seguro que lleva queso"

Cuando dejó la forja, el oficio que había heredado de sus padres para hacer flores de queso, seguro que nunca pensó hacia donde le llevaría eso. Lo cierto es que a lo más alto. Eso es lo que le ha pasado a Santi Mohedano, una bilbaíno pero muy de Manganeses ya que su madre es de la localidad, y él, de pequeño, ha pasado muchos veranos, Semana Santa y navidad en el pueblo.

La vida de Santi, cambió cuando comenzó a elaborar flores de queso y creó la empresa que lleva este nombre "Flores de queso" hace ya más de nueve meses. Así sin más, empezó como dice él "viendo una máquina que ya está inventada desde hace 40 años, una Girolle, la modifiqué y consiste en pinchar el queso en una base de madera con un eje que tiene y gira con una cuchilla y de ahí sale una viruta de queso". Así comenzó esta aventura que le está llevando a darle muchas "satisfacciones", como asegura Santi.

Todo ello se le ocurrió a Santi de la forma más casual "en pleno verano, con mis hijas y con un gran calor estaban comiendo un helado, al ver el cucurucho se me ocurrió ponerle una viruta de queso y así nació Flores de Queso".

Asegura Santi, que no valen todos los quesos "yo selecciono quesos artesanos, nacionales y de corteza natural, trabajo con uno de Galicia, Asturias, Castilla y León y de oveja Latxa, es importante la maduración ya que tienen que tener entre dos y 8 meses, influye mucho la temperatura a la hora de elaborar las flores".

Este proyecto engloba lo que es toda su vida, trabaja la forja, tuvo una empresa de distribución por lo que el tema de la alimentación no le es ajeno a lo que hace ahora y aún en el cucurucho, por parte de su madre, el queso un producto de la tierra, y

Es un arte que le está llevando por caminos que nunca pensó alcanzar como su próximo objetivo tener un queso de cada Comunidad Autónoma que le sirva para elaborar sus flores en el lugar en el que esté.



RELATOS: MADRE DEL AMOR HERMOSO

*Madre del Amor Hermoso*

*Madre del Amor Hermoso  
hoy te he venido a decir,  
es treinta y uno de Mayo  
y te tienes que vestir.*

*Un traje nuevo te han comprado  
los niños de Manganeses,  
que guardaron sus propinas  
y ahorraron muchos meses*

*Tenían mucha ilusión  
para hacerte ese regalo,  
te quieren mucho a ti Madre  
y tengo que recordarlo.*

*Los niños de Manganeses  
te han querido venerar,  
le dicen a sus papás  
nos tenéis que acompañar*

*Madre del Amor Hermoso  
hoy me postro ante ti,  
para rogarte Señora  
qué no te olvides de mí.*

*Por la pradera caminando  
las gentes del pueblo van,  
tocan flautas y tambores  
y se ponen a cantar.*

*La Madre escucha diciendo  
los tengo que acompañar,  
y bajando de su altar  
se ha puesto a caminar.*

*Autora:*

*Mary Carmen Martí Eiroa.*

## RELATOS: ROGELIO

Rogelio se despereza y le dice a su mujer - date prisa, mientras yo me aseo vete preparándome el desayuno, hoy quiero llevar el rebaño a pastar cerca de la laguna grande, -su mujer lo mira y pregunta -¿Para qué quieres acercarte a la laguna? Rogelio responde -deseo ver cómo se acercan a beber en ella las avutardas, suelen hacerlo muy temprano, después se van volando a buscar alimento por las diferentes fincas que poseen nuestros vecinos, -no lo digas, también las nuestras reciben su visita.

¿Has cocido las castañas para hacer los rosarios? Si tienes uno hecho me lo llevo, y si tengo hambre picoteo alguna castaña sabes que me gustan mucho, procura que se cuezan lentamente quedan más sabrosas.

He leído qué en la provincia de La Coruña eran tradicionales los rosarios de castañas en el mes de Noviembre, día de todos los Santos, allí son rosarios largos que se regalaban a los niños y niñas, por cada castaña que comían pedían un deseo. Unas veces se les concedían, y otras no.

Voy a dejar de informarte para empezar mis quehaceres del día.

Quiero acercarme a la laguna para observar si hay algún pez

de esos que los ánsares suelen pescar, en Villafáfila se dan buenos banquetes, pero en nuestra laguna enseguida se cansan de rebuscar, el Cernícalo es más constante hasta que consigue algún pececillo no se aleja.

Las ovejas tienen por los alrededores de la laguna buenos pastos. Recuerda lo que te voy a contar. Manganeses de la Lampreana ha sido siempre un pueblo agricultor y ganadero, los que ahora lo poblamos deseamos que resurja, por eso queremos estudiar, deseamos prepararnos para no ser engañados.

De este pueblo se hablará en toda Castilla y León, no por estar cerca de las lagunas de Villafáfila, sino por la lucha que tú y yo, junto a nuestros amigos y vecinos hemos emprendido. Deseamos conseguir ser escuchados, y que en un futuro cercano lo sean también nuestros hijos.

Por eso nos esforzamos para darles, una buena educación y enseñanza. El estudio es muy importante, pero el aprendizaje también lo es, yo intento enseñar a nuestros hijos a valorar el trabajo de los agricultores y el de su padre, un pastor que conoce y distingue el modo de comportarse cada una de sus ovejas.

¿Te ríes? Hazlo yo estoy feliz y muy contento nací aquí en Manganeses. Sí ya sé de la Lampreana, y aquí deseo seguir viviendo mientras el Señor lo permita.

Puedes seguir riendo, pero no mar-

cho sin llevar mi cuadernillo y el bolígrafo para escribir mientras las ovejas pastan.-No lo digas, sé cuánto que te gustan los poemas que escribo y lo mucho que presumes cuando se los lees a Pilar y a Solita. Te escuché ayer les decías, -este mi Rogelio es así de culto, muy... culto.

Cuando nuestros hijos sean mayores se te hincharán los carrillos presumiendo de tu hijo el pastor, con el que sueñas como autor de interesantes libros, y de tu hijo el agricultor, creador de cosechas ecológicas no experimentadas por nadie.

¿Te extrañas? -Te conozco y sé lo mucho que tú deseas que tus sueños se realicen. Le he pedido a nuestro amigo Ángel que le enseñe a nuestros hijos el arte del agricultor, ellos decidirán cual es lo que más les gusta realizar, lo que deseen hacer al ser adultos lo tienen ellos que elegir.

Mi sueño es tener "un hijo agricultor, y el otro ganadero" es mi sueño no el de ellos, deseo enseñarles no presionarles.

Sueño que mi pueblo, Manganeses de la Lampreana sea conocido por ser agricultor y ganadero, culto y valorado, por ello luchan sus habitantes. Personas íntegras, grandes personas.

Rogelio contemplando sus ovejas, escribe y sueña. En ese entorno tan bello, ¿Quién no desea soñar?

**Autora: Mary Carmen Martí Eiroa.**

## RELATOS: EL PERRO CANTOR

Félix es un niño muy bueno y alegre, le gustan mucho los animalitos, admira a todos los seres pequeñajos que lo rodean, le gusta contemplar el vuelo de las mariposas, pero admira los diferentes sonidos que los insectos y los pajarillos emiten.

En el jardín de sus abuelos Petro y Félix, escuchó un día el canto de una Cigarra esta cantaba, y cantaba sin cesar.

Félix la escuchaba, miraba hacia el lugar en el que estaba medio oculta y se reía, de pronto algo interrumpió el canto de la Cigarra, era Genio el perro de su abuelo que emitía unos extraños ruidos, él también quería cantar.

Félix se sentó en el suelo del jardín y llamando a Genio trató de hacerle comprender que los perros no cantaban que lo que ellos hacían era ladrar. Una forma muy diferente de expresarse.

Genio lo miró y le enseñó sus dientes regañando, se había enfadado. Se fue del lado de Félix y buscando un rincón allí empezó a practi-

car, esforzándose mucho tratando de emitir diferentes sonidos. El niño sintió pena se levantó del suelo, y con mucho sigilo salió del jardín y se dirigió a la Iglesia, en la que se veneraba la imagen de María Madre del Amor Hermoso, le rogó que ayudase al perro de su abuelo para que pudiera cantar.

La virgen sonrió, al ver su sonrisa se fue Félix muy contento de nuevo al jardín, en el que continuaba Genio haciendo prácticas.

Julia, la hermanita de Félix, llegó a verlo quería jugar, pero el niño le pidió para que lo ayudase a plantar unas semillas de flores, quería sorprender a sus abuelitos, pronto serían las fiestas en Manganeses él quería que luciera bonito el jardín, lo verían las amigas de su abuela y ella sería feliz.

Su hermanita accedió ayudarle, se fueron los dos en busca de unas herramientas, con ellas en sus manos volvieron al jardín y empezaron a escarbar la tierra alrededor de unos rosales, que allí había y empezaban a lucir las primeras rosas del jardín.

Las rosas les enviaban unos riquísimos aromas, estos penetraron en la casa cercana y al percibirlos sus abuelos empezaron a suspirar.

Mientras esto ocurría Genio no dejó de practicar, cuando Félix y su hermanita estaban más entretenidos, escucharon un fuerte y precioso canto, miraron extrañados y ¡Sorpresa!, Genio estaba cantando, la cigarra había guardado silencio.

Félix emocionado tomó en brazos a Genio y dando voces llamó a sus abuelos para que salieran a escucharle.

Sus abuelos asombrados y felices escuchaban los cantos de Genio a los que más tarde se unió la cigarra. Ese jardín es ahora un jardín mágico que está siendo visitado por todos los habitantes de Manganeses de la Lampreana.

¿Deseáis visitarlo? Está en la Provincia de Zamora, un guía turístico os informará.

**Autora Mary Carmen Martís Eiroa.**

## APODOS DE MANGANESES DE LA LAMPREANA

Por Angélica Barrio Madrid

AVUTARDOS	COMPARE	GALONERO
AGUARDIENTE- ROS	CORONEL	GALVANES
AGAPITOS	COSCARÓN	GALLARDO
ALCARABANES	CUADRANTE	GALLEGOS
	CUCOS	GALLINA
BAILACESTOS	CURUBEJOS	GARBANZITO
BABOSOS	CUTIMAÑAS	GARDUÑOS
BARQUEROS	CUTITE	GASPARÓN
BRAZOSCAIDOS		GATIZOLE
BLASITOS	CHAFARRACA	GITANO
BELERDA	CHAPE	GRABELINES
BIGOTE	CHAMOSA	GRABELONES
BIRRINES	CHARRILLA	GESCAÑO
BRIBÓN	CHARRICO	GONGA
BOCAPAJAR	CHARRUNGA	GORILA
BOLOLOS	CAHTO	GUARDA DE NOCHE
BOMBILLA	CHIVINA	
BUENOSDÍAS	CHIVIRITA	HERRADORES
BUSCÁILO	CHIVOS	HERREROS
	CHIQUILANES	HOZICO LIEBRE
CACHARREROS	CHIRILOS	HUEVERO
CACHIRLAS	CHIRRI	
CACHORRO	CHORRELA	ITALIANO
CALMBRILLA	CHOTINELA	
CALAO	CHULO	JABONEROS
CALISTO	CHUCHAS	JULIANES
CALVICHE	CHURREROS	
CAMAREROS		LA TROMPA DE EUSTAQUIO
CAMPANERO	DIABLESES	LEONES
CANTERO	DIPUTADO	LEVITAS
CAROLO	DIPLOMÁTICO	LECHEROS
CARRUSOS	DOMINGUINES	LOGOS
CARBAJOS		LURIO
CASTAÑO	EL TÍO SOGAS	MAJOS
CASTULINES	ESCABECHE- ROS	MANGALA
CATERROS		MANIEGOS
CEBÓN	FACIOLOS	MANSO
CESTEROS	FEOS	MAMERTOS
CINCO OCHAVOS	FEDERALES	MARAGATOS
CRILLOS	FILERÇON	MARCIALES
CRISPINES	FOGONEROS	MARCIANOS
CRISTIANO	FOLES	MARTOS
COJONICOS DE	FUDIQUES	MARULOS
ORO	FURITA	MARRONES
COLILLA	FURRICHE	MARRANERO
COMEDIAS	FUSTES	MATA GALLOS
CONFITEROS		MATIGUELAS
	GALEOTE	MAYORALES

El apodo, el mote, es el "apellido", de cada familia. Es la manera de indentificar-nos en el pueblo, antes que por los apellidos. Cada uno se siente orgulloso de todos y cada uno de sus motes. No tiene ninguna preferencia. Considera que es su mejor retrato

**REFRANES USADOS EN MANGANESES DE LA LAMPREANA.**  
**(Recopilados por los socios)**

- A buen entendedor pocas palabras bastan.
- A buenas horas mangas verdes.
- A buey viejo no le quites el pesebre
- A caballo regalado, no se le miran los dientes.
- A cada capilla le llega su fiestecilla
- A dinero en mano, el monte se hace llano.
- A Dios rogando y con el mazo dando.
- A falta de pan, buenas son tortas.
- A Gloria huele el dinero aunque se saque del estercolero.
- A grandes males, grandes remedios.
- A grandes males, grandes remedios.
- A gusto de los cocineros comen los frailes
- A la chita callando hay quien se va aprovechando.
- A la luna de Enero te he comparado ,no he visto luna más clara en todo el año
- A la puerta del amo hemos llegado, que saque la botella pa echar un trago.
- A la sombra de los gitanos medran los aldeanos.
- A la vejez viruelas.
- A lo hecho pecho.
- A mal tiempo buena cara.
- A misa no voy porque estoy cojo y a la taberna voy poquito a poco
- A nadie le amarga un dulce.
- A otro gallo con ese cantar.
- A otro perro con ese hueso.
- A palabras necias, oídos sordos.
- A qué buen árbol se arrima buena sombra le cobija
- A quién Dios no le da hijos, el diablo le da sobrinos.
- A quién Dios se las de San Pedro se las bendiga.
- A quien lleva zapatos blancos por navidad no le preguntes como le va
- A quien madruga Dios le ayuda.
- A quién mucho tiene más le viene.
- A Rey muerto, Rey puesto.
- A Rey muerto, Rey puesto.
- A río revuelto ganancia de pescadores.
- A secreto agravio, secreta venganza.
- A todo cerdo le llega su San Martín.
- A un clavo ardiendo se agarra el que se está hundiendo.
- Abrígate en febrero con dos capas y un sombrero.
- Abril a la cama sin cándil, mayo de sueño me cayó, junio sin remedio ninguno.
- Abril de cien en cien años habías de venir sino es a la entrada es al salir sino al medio por no mentir.
- Abril aguas mil y todas caben en un barril.
- Abril y mayo, la llave de todo el año.
- Agua corriente no mata a la gente.
- Agua de cielo no quita riego
- Agua de febrero, buen prado y buen centeno, y buena escoba de abaleo
- Agua de mediodía ,agua para todo el día
- Agua de San Juan quita vino y no da pan.
- Agua pasada no mueve molino
- Agua que no has de beber, déjala correr.
- Agua vertida, no toda cogida.
- Agua y vino no emborrachan pero alegran a la muchacha.
- Aire solano, malo de invierno, peor de verano.
- Ajo por qué fuiste ruin porque no me sembraste por San Martín.
- Al buen entendedor pocas palabras.
- Al buen hambre no hay mal pan.
- Al buen hambre no hay pan duro.
- Al erizo Dios le hizo.
- Al galgo pan duro y buena cama
- Al mal paso darle prisa".
- Al mal tiempo buena cara.
- Al mejor cazador se le va la liebre.
- Al mes de noviembre se le dice. Bendito mes que empiezas con todos los Santos y terminas con San Andrés.
- Al perro flaco todas son pulgas.
- Al perro y el niño dónde le muestran cariño.

**REFRANES USADOS EN MANGANESES DE LA LAMPREANA.**  
**(Recopilados por los socios)**

Al perro flaco todas son pulgas.  
Al perro y el niño dónde le muestran cariño.  
Al que a buen árbol se arrima buena sombra le cobija.  
Al que a pueblo extraño va a casar va a que le engañen o a engañar.  
Al que mucho quiere saber, poco se le da a entender.  
Al que mucho te critica algo de ti le pica.  
Al saber lo llaman suerte.  
Al santo que está enfadado, con no rezarle está acabado.  
Algo quiere la coneja cuando mueve las orejas.  
Amigo en la adversidad, amigo de verdad.  
Amigo por interés no dura porque no lo es  
Amigo que no da y cuchillo que no corta, perderlo no importa  
Amor con amor se paga.  
Amor con amor se paga.  
Ande yo caliente, ríase la gente.  
Ándele mayo aunque le falte todo el año  
Antes de llover, frío ha de hacer.  
Antes es la obligación que la devoción.  
Año de brevas, nunca lo veas.  
Año de neblina, año de harinas  
Año nuevo vida nueva.  
Aprendiz de mucho, maestro de nada.  
Aprendiz de mucho, maestro de nada.  
Aquí el que no corre vuela.  
Arar y más arar que la tierra tiene buen pagar.  
Árboles y amores, mientras tengan raíces tendrán flores.  
Arco iris al anochecer, buen tiempo al amanecer.  
Arrieros somos y en el camino nos encontraremos.  
Arroz que no se menea se quema.  
Ayer entró rogando y hoy entra mandando.  
  
Bailar bien y bailar mal, todo es bailar.  
Barbechar de mayo y minar de junio, buenos barbechones pero pan ninguno.  
Barre la nuera lo que ve la suegra.

Desde la Asociación Cultural "Las Flores" hemos querido mantener viva la llama de la cultura en cada casa, más en esta época de distanciamiento social obligado por el COVID-19 que nos impide hacer cursos. Por ello pensamos en una campaña de recopilación de **REFRANES relacionados y típicos de Manganeses de la Lampreana**, refranes que siempre hemos usado, que hemos oído a nuestros padres y abuelos, refranes que nos han hecho gracia por el vocabulario típico de Manganeses o que nos han parecido interesantes por su contenido.

MANGANESES 365 DÍAS EN IMÁGENES VISTO DESDE LA ASOCIACIÓN

ENERO 2020: FIESTA DE SAN ANTÓN



REPARTO DE ROSCAS



REPARTO DE CALDO

Manganeses de la Lampreana cada año honra a **San Antón**. Tras la tradicional misa se procede a la **subasta de las ofrendas** de los vecinos al santo -collares, conejos, huevos, las tradicionales rosкас de anís- y a la **bendición** de los más peludos del pueblo -cabezas de ganado y mascotas-. Tampoco faltan los poemas escritos por vecinos del pueblo.

Al terminar estos actos, los vecinos preparan **un suculento cocido** organizado por la Asociación "Las Flores" que todos degustan en una comida de hermandad. Esta parte de la celebración ya se ha convertido en una tradición más, que decenas de vecinos comparten cada 17 de enero.



SUBASTA



POEMAS



COCIDO

MANGANESES 365 DÍAS EN IMÁGENES VISTO DESDE LA ASOCIACIÓN

FEBRERO 2020:  
AGUEDAS DE MANGANESES



Las Águedas se suelen celebrar en todos los pueblos de Zamora, este año el 9 de Febrero, festividad de Santa Águeda. Es una de las fiestas principales de la mayoría de los pueblos de nuestra comarca.

El día de Santa Águeda mandan las mujeres en el pueblo y tienen acorraladicos a los hombres que reconocen su mandato por un día. Van ataviadas con trajes típicos: en Muelas del Pan con trajes carbajalinos y sayagueses o charros. En la zona de Toro con sus trajes típicos.

En Manganeses, se hace una misa con todas las Águedas, después se procesiona a la Virgen. A la hora de comer se juntan todas la Águedas y después de una larga sobremesa bailan y cantan todas juntas ritmos tradicionales. El traje que visten en su mayoría es el "Rodao".



MANGANESES 365 DÍAS EN IMÁGENES VISTO DESDE LA ASOCIACIÓN

FEBRERO 2020: REVIVENDO EL VIII ENCUENTRO EL ANTRUJEJO EN



Más de 500 personas revivieron el Antrujejo en Manganeses el 22 de febrero de 2020. El objetivo se enmarca dentro del programa de fomento y recuperación de las tradiciones en las zonas rurales que desarrolla la Federación de Asociaciones "Espigas" en la provincia. Se pretende que este tipo de tradiciones, que otrora eran muy populares en nuestros pueblos, no se pierdan, y se mantengan hoy en día. Por tanto, se trata de recuperar y promover las tradiciones populares de las zonas rurales. El encuentro 'Reviviendo el Antrujejo' trata de reunir en una localidad esta celebración del carnaval rural, que se realiza anualmente rotando entre las localidades que desean hacerlo y que tienen asociaciones culturales federadas a la Federación Espigas. Los grupos intercambian dulces caseros y se toma un chocolate al final el desfile.



MANGANESES 365 DÍAS EN IMÁGENES VISTO DESDE LA ASOCIACIÓN

REVIVENDO EL VIII ENCUENTRO EL ANTRUJEJO EN MANGANESES

La edición de este año contó con la participación de 8 grupos, por orden de desfile, son los siguientes:

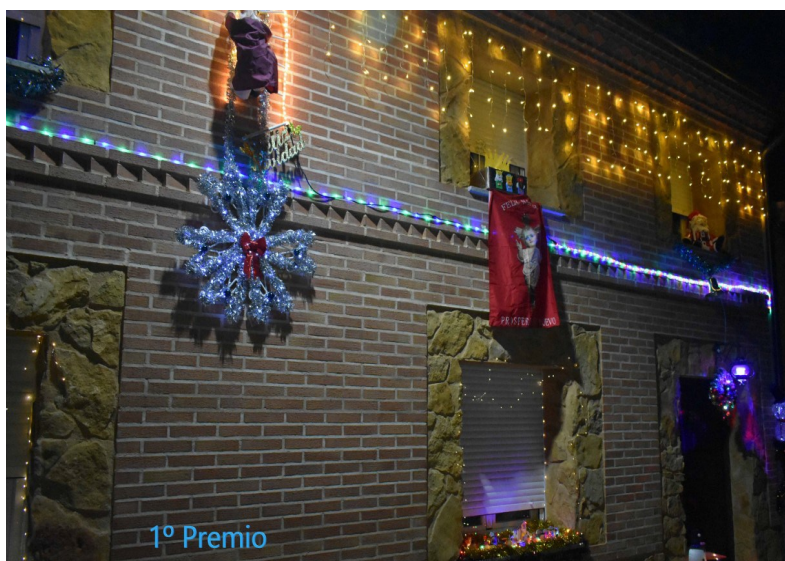
1. Asociación Cultural "Las Flores", de Manganeses de la Lampreana.
2. Asociación Cultural "Castrum Viride", de Castroverde de Campos.
3. Asociación Cultural "La Vilana", de Piedrahita de Castro.
4. Asociación Cultural "Las Aguedas", de Pajares de la Lampreana.
5. Asociación Cultural "Castrotafe", de San Cebrián de Castro
6. Asociación Cultural "La Gavia", de Torres del Carrizal.
7. Portal de San Vicente, de Zamora.
8. Asociación Cultural "Moremola", de Moreruela de los Infazones.



MANGANESES 365 DÍAS EN IMÁGENES VISTO DESDE LA ASOCIACIÓN

## DICIEMBRE 2020: CONCURSO ILUMINACIÓN

En el II Concurso de iluminación Navideña la Asociación ha querido que en las pasadas Navidades Manganeses esté decorado. y por ello organizó un concurso donde ha podido participar cualquier vecino que se apuntara en la Junta Directiva de la Asociación. Se premió a la mejor decoración valorando la originalidad, la creatividad, el uso de materiales reciclados y que respetara el medio ambiente. La ganadora fue **Patricia Peroy**.



**ENERO 2021 :  
COLOCACIÓN DE LOS NIDOS**



Colocación de Nidos en Manganeses de la Lampreana 02ene2021, donados por un vecino del pueblo y colocados por la Asociación Cultural "Las Flores" en los árboles del parque del pueblo. Colaboraron los niños del pueblo a los que la Asociación les obsequió con unos dulces.



MANGANESES 365 DÍAS EN IMÁGENES VISTO DESDE LA ASOCIACIÓN

ABRIL 2021:  
DÍA DEL LIBRO



Siguiendo con la celebración del Día del Libro, la Asociación ha adquirido cuatro ejemplares del libro titulado ¿Por qué?, de la escritora gallega afincada en Zamora, Mari Carmen Martís Eiroa. Esta escritora, colaboradora con nuestra Asociación, dona los beneficios de la venta de sus libros a la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer de Zamora. Estos libros se sortearon en la Junta General Ordinaria que se convocó. Mari Carmen Martís ha querido regalar unos marca-páginas, hechos por ella, a los niños del colegio y a los niños socios, que iremos entregando. Se regalaron libros juveniles a todos los niños del colegio y a los socios.

Colaboró el Área de Cultura de la Diputación de Zamora.



LEE CON NOSOTROS  
ASOCIACIÓN CULTURAL  
"LAS FLORES"

*Día del Libro  
23 abril 2021*

ENTREGA DE UN LIBRO A TODOS LOS NIÑOS/AS DE MANGANESES DE LA LAMPREANA Y A LOS SOCIOS DE LA A.C. LAS FLORES 2021!

ORGANIZA: A.C. LAS FLORES COLABORA: Ayuntamiento de MANGANESES de la LAMPREANA

Facebook "Asociación Cultural Las Flores"

## ASOCIACIÓN CULTURAL "LAS FLORES" MANGANESES DE LA LAMPREANA

Plaza España 4, 49130

Manganeses de la Lampreana (Zamora)

Teléfono 633713928

**Email:** [asociacionlasflores@yahoo.com](mailto:asociacionlasflores@yahoo.com)

**Web:** [https://  
www.manganesesdelalampreana.es/  
asociacion-virgen-de-las-flores/](https://www.manganesesdelalampreana.es/asociacion-virgen-de-las-flores/)



Web del Ayuntamiento de Manganeses:  
<https://www.manganesesdelalampreana.es/>



A P O S T A N D O  
P O R  
L A C U L T U R A  
R E C U P E R A N D O  
L A S  
T R A D I C I O N E S

## PROYECTOS DE LA

## ASOCIACIÓN CULTURAL "LAS FLORES"

Este año, con permiso del CORONAVIRUS, nos proponemos hacer y reanudar las actividades suspendidas:

1. Verano Cultural, en los meses de agosto y septiembre, con actuaciones teatrales los días 8, 15 de agosto y 11 de septiembre además de actuaciones musicales los días 14 de agosto, muestra de música folk y el 21 de agosto, actuación del Coro de la Asociación y muestra de canciones de copla y flamenco, siguiendo en todos estos eventos la normativa sanitaria establecida ante el COVID-19.
2. Curso de bailes y música tradicional dentro del grupo de baile de la Asociación "El Candil".
3. Taller de teatro y preparación de una obra teatral por el grupo de teatro de la Asociación "Los Chariles".
4. Preparación del Certamen de Villancicos y Canción Tradicional por parte del Coro de la Asociación, que este último se celebrará el 18 de septiembre de 2021.
5. Curso de iniciación a la guitarra Española.
6. Actividad de baile Zumba.
7. Curso de costura.
8. Replantación de árboles en el paraje de Junciel.
9. Concurso de Iluminación de las fachadas de Manganeses, por Navidad.
10. Manualidades para niños por Navidad.
11. Excursiones culturales.
12. El tradicional cocido por San Antón en el mes de enero.
13. Día del Libro en el mes de abril.
14. Semana Cultural en el mes de mayo.
15. Mercado Artesanal en el mes de agosto.
16. Actuaciones teatrales, también en agosto y septiembre de 2022.

Y..... muchas más actividades que seguro que surgen, eso sí, siempre con el apoyo de nuestros socios, que han sido fieles a la Asociación durante este año pasado y presente a pesar que, con motivo de la pandemia mundial, hemos tenido que restringir al máximo las actividades de la Asociación.